

Info 60+

- > Aegerten
- > Brügg
- > Meinißberg
- > Orpund
- > Safnern
- > Scheuren
- > Schwadernau
- > Studen

Wichtige Adressen und Informationen
für Senioren, Seniorinnen und Angehörige

Herausgeberin

Fachstelle für Altersfragen
Hauptstrasse 19
2555 Brügg
Telefon: 032 372 18 28
Mail: altersbeauftragte@bruegg.ch
Website: www.bruegg.ch

Erarbeitet durch Barbara Maibach, Beauftragte für Altersfragen

Gestaltung : Barbara Maibach

Druck: new.Helio-Xpress GmbH, Biel

1. Auflage, Dezember 2013

Bitte melden Sie uns Änderungen und Ergänzungen. Besten Dank.

Es sind immer Männer und Frauen gemeint, auch wenn im restlichen Text die geschlechtsneutrale Grundform „Senior“ verwendet wird.

Inhalt

	Seite
Informationen rund um den Lebensbereich Alter	3
Adressenverzeichnis A - Z	4
Betreuungs- und Entlastungsangebote, Beratung	19
Finanzen – Pensionierung – Rechtsfragen- Sozialversicherungen	22
Freizeit – Bildung – aktiv sein.....	24
Freiwilligenarbeit.....	26
Gesundheit	27
Migration.....	29
Mobilität	30
Seelsorge – Krisensituationen – Todesfall	31
Sicherheit im Alltag.....	31
Wohnen	32

Informationen rund um den Lebensbereich Alter

für die ältere Bevölkerung der Gemeinden Aegerten, Brügg, Meinisberg, Orpund, Safnern, Scheuren, Schwadernau, Studen

Mit der Pensionierung und der Gestaltung der nachberuflichen Lebensphase tauchen meistens auch Fragen zum Alter auf. Die vorliegende *Informationsbroschüre 60+* ist ein Wegweiser für die ältere Bevölkerung ab 60 Jahren, Senioren und ihre Angehörigen. Sie vermittelt einen Überblick über die wichtigsten Dienstleistungen, Angebote und Aktivitäten in den Gemeinden und in der Region Seeland-Biel/Bienne.

Sie möchten detailliert Auskunft zum Umfang und zu den Kosten für eine auf Ihre persönliche Situation zugeschnittene Lösung? Dann empfehlen wir Ihnen, die zuständigen Partnerorganisationen direkt zu kontaktieren.

In der *Informationsbroschüre 60+* finden Sie viele Dienstleistungen, Angebote und Aktivitäten, welche helfen, die Lebensqualität im Alter zu verbessern oder zu erhalten. Der erste Teil der Broschüre umfasst ein Adressverzeichnis von A – Z. Der zweite Teil informiert Sie über Kontakt und Beratungsstellen zu Ihren Themen und Fragen rund um das Alter.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie Ihre dritte Lebensphase eigenständig und selbstbewusst gestalten können. Dabei soll Ihnen die *Informationsbroschüre 60+* behilflich sein.

Barbara Maibach
Beauftragte für Altersfragen

Sie wissen nicht, wer die richtigen Ansprechpartner für Ihre Anliegen sind? Pro Senectute oder die Fachstelle für Altersfragen Ihrer Gemeinde beraten Sie gerne.

Adressverzeichnis A - Z

AHV-Zweigstellen

Aegerten, Brügg

Mettgasse 2, 2555 Brügg
032 374 25 71
www.bruegg.ch

Orpund, Safnern, Meinišberg

Gottstattstrasse 12,
2552 Orpund
032 356 03 10
www.orpund.ch

Scheuren

Hauptstrasse 56,
2556 Scheuren
032 355 15 23
www.finanz@scheuren.ch

Schwadernau, Studen

Hauptstrasse 61, 2557 Studen
032 374 40 90
www.studen.ch

Alterseinrichtungen

Altersheim Lyss-Busswil

Hauptstrasse 40, 3250 Lyss
032 387 66 66
www.altersheim-Lyss-busswil.ch

Altersheim Büren a. d. Aare

Lindenweg 15, 3294 Büren a.A.
032 351 47 11
www.alterswohnhilfe.ch

Alterswohnheim Büttenberg	Geyisriedweg 63, 2504 Biel 032 341 00 76 www.buettenberg.ch
Betagtenheim Im Fahr	Orpundstrasse 6, 2555 Brügg 032 374 75 10 www.betagtenheim-buregg.ch
Centre Rochat	Unterer Quai 45, 2502 Biel 032 328 01 01 www.centre-rochat.ch
Pflegeheim Villa Bernadette	Bürenstrasse 14, 3250 Lyss www.villabernadette-lyss.ch
Privataltersheim Pfrundacker AG	Pfrundackerweg 7, 3250 Lyss 032 387 67 77 www.altersheimlyss.ch
Residenz Au Lac	Aarbergstrasse 54, 2503 Biel 032 328 29 30 www.residenz-au-lac.ch
Résidence du Ruschli	Seevorstadt 64, 2502 Biel 032 329 29 30 www.ruschli.ch

Résidence Les Mimosas	Bözingenstrasse 60, 2502 Biel 032 341 02 48 www.les-mimosas.ch
Ruferheim	Allmendstrasse 52, 2560 Nidau 032 332 27 27 www.ruferheim.ch
Seelandheim Worben	Hauptstrasse, 3252 Worben 032 387 96 96 www.seelandheim.ch
Senevita Wydenpark	Wydenpark 55a, 2557 Studen 032 366 92 99 www.senevita.ch
SENIOfcare Wohn- und Pflegeheime	Schulhausstr. 11, 3293 Dotzigen 032 352 17 00 www.seniocare.ch
Stiftung Dessaules	Nidaugasse 14, 2502 Biel 032 323 17 65 www.stiftung-dessaules.ch
Villa Verena	Bürenstrasse 1, 3293 Dotzigen 032 351 50 02 www.villaverena.ch

Villa Sutter, Alters- und Pflegeheim	Weyermattstrasse 12, 2560 Nidau 032 332 81 00 www.villasutter.ch
Wohn- und Pflegezentrum Lyssbachpark	Steinweg 24, 3250 Lyss 032 387 69 00 www.senicare.ch
Wohn- und Pflegeheime Rägeboge	Schulhausstr. 17, 3293 Dotzigen 032 352 17 10 www.seniocare.ch
Zentrum für Langzeitpflege Schlössli	Mühlestrasse 11, 2504 Biel 032 344 08 08 www.schloessli-biel.ch

Alterssiedlung in Biel

Stiftung für Betagtenwohnungen	Geschäftsstelle Zentralstrasse 60, 2502 Biel 032 326 20 81
--------------------------------	--

Alters- und Pflegeheim

Tagszentrum	Neumarktstrasse 33 2502 Biel 032 326 19 88
-------------	--

Alterswohnungen in Biel

Résidence Favorita
Seniorenwohnungen

Seevorstadt 77, 2502 Biel
032 322 73 20
www.residence-favorita.ch

Alzheimervereinigung

Bahnhofstrasse 30
2502 Biel
032 323 05 55
www.selbshilfeschweiz.ch

Autonomes Reisen bei der SBB

0800 007 102 (kostenlos)

Bahnhofhilfe, Biel

032 322 19 01 / 079 380 06 16
www.bahnhofhilfe.ch

BENEVOL Biel und Umgebung

Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel
032 322 36 16
www.benevol-bielbienne.ch

BIG-Help Dienstleistungen GmbH

Oberfeld 1
4583 Aetigkofen
032 322 59 05
www.big-help.ch

Blaues Kreuz

Bahnhofstrasse 2, 2502 Biel
032 322 61 60
www.blaueskreuz.ch

**Berner Gesundheit, Stiftung
für Gesundheitsförderung
und Suchtfragen**

Johann-Verresius-Strasse 18
2502 Biel
032 329 33 70
www.bernergesundheit.ch

Bernische Krebsliga

Marktgasse 55
Postfach 184, 3000 Bern 7
031 313 24 24
www.bernischekrebsliga.ch

Caritas

Caritas – Armut, Schuldenbera-
tung, Migration und Alter

031 378 60 00
www.caritas-bern.ch

Caritas - Begleitung in der letzten
Lebensphase / Patientenverfügung

041 419 22 74
www.caritas.ch

Caritas - KulturLegi

031 378 60 36
www.kulturlegi.ch/bern

Cine Dolce Vita –Seniorenkino 032 342 49 82

www.cinedolcevita.ch

**Entlastungsdienst Kanton
Bern Region Biel-Seeland**

032 397 10 01
www.entlastungsdienst-be.ch

Fachstelle für Altersfragen

Beauftragte für Altersfragen
Hauptstr. 19, 2555 Brügg
032 372 18 28
altersbeauftragte@bruegg.ch
www.bruegg.ch

Fahrdienste

Aegerten, Brügg, Schwadernau,
Studen

Spitex Bürglen, Vermittlung
Fahrdienst SRK
032 373 38 88

Orpund, Safnern, Meinißberg,
Scheuren

SRK – Schweizerisches Rotes
Kreuz
032 341 80 80

**BBT, Behindertentransport Biel
Seeland**

079 578 15 56

**Freiwilligendienst zur Beglei-
tung Kranker**

Postfach 7042, 2500 Biel
032 373 30 21
www.fbk-svam.ch

**Hausbetreuungsdienst für
Stadt und Land (Privat)**

032 322 05 02
www.homecare.ch

**Home Instead „Läb dehei!“
Seniorenbetreuung (Privat)**

032 387 16 26
www.homeinstead.ch/bielseeland

Hörmittelzentrale Bern	Waaghäus-Passage 8 3011 Bern 031 311 60 07 www.hmzag.ch
«infodraht» von SRK	0844 144 144 (kostenlos)
Informationsplattform	031 302 01 61 www.humanrights.ch
Jobbörse Brügg Fachstelle Kinder- und Jugendarbeit	032 373 57 31 www.jobs4teens.ch
Kantonspolizei Bern, Fachstelle Prävention	Waisenhausplatz 32 3011 Bern 031 634 41 11
Kirchgemeinden Katholische Kirche Aegerten, Studen	Pfarrei Lyss Maria Geburt Oberfeldweg 26, 3250 Lyss 032 387 37 17
Brügg	Pfarrei Bruder Klaus Biel Alfred-Aebistrasse 86, 2503 Biel 032 366 65 92

Meinisberg

Pfarramt St. Martin
Löschgatterweg 29,
2542 Pieterlen
032 377 19 55
www.kathbern.ch

Orpund, Safnern

Pfarrei Christ-König Biel
Geyisriedweg 31, 2504 Biel
032 328 19 30
www.kathbern.ch

Scheuren, Schwadernau

Pfarrei St. Katharina Büren aA
Solothurnstr. 40,
3294 Büren aA
032 351 34 18
www.kathbern.ch

Reformierte Kirche

Aegerten
Pfrn. Beate Schiller

Kirchgemeinde Bürglen
Seelandheim, 3252 Worben
032 373 36 70
www.buerglen-be.ch

Brügg
Pfr. Hans Ulrich Germann

Kirchgemeinde Bürglen
Rosenweg 1, 2555 Brügg
032 373 42 88
www.buerglen-be.ch

Schwadernau, Studen
Pfr. Kaspar Schweizer

Kirchgemeinde Bürglen
Hauptstrasse 71,
3252 Worben
032 372 20 70
www.buerglen-be.ch

Orpund, Scheuren
Pfr. Adrian Müller

Kirchgemeinde Gottstatt
Gottstattstrasse 7,
2552 Orpund
032 355 11 49
www.gottstatt.ch

Safnern
Pfrn. Christine Maurer

Kirchgemeinde Gottstatt
Hauptstr. 30, 2556 Schwadernau
032 355 30 06
www.gottstatt.ch

Meinisberg
Pfr. Andri Kober

Ref. Pfarramt Pieterlen-
Meinisberg
Hintere Gasse 7,
2554 Meinisberg
032 377 31 40
www.meinisberg.ch

Krankenmobilien**REHABIL**

Chräjeninsel 13, 3270 Aarberg
032 392 77 11

Sanitas Botta & Botta

Murtenstrasse 7, 2502 Biel
032 323 14 73
www.bottaweb.ch

Lungenliga Biel – Seeland

Bahnhofstrasse 2, 2502 Biel
032 322 24 29
www.lungenliga.ch

Mahlzeitendienst

Menu Service Pfister
076 399 30 43

Menu Service Luginbühl
032 373 18 01

Migros Klubschule Biel

Unionsgasse 13
2502 Biel
058 568 96 96
www.klubschule.ch

Multimondo

Ober Quai 12
2503 Biel
032 322 50 19
www.multimondo.ch

**Ombudsstelle
Kanton Bern** Zinggstrasse 16
3007 Bern
031 372 27 27
www.ombudsstellebern.ch

**Ombudsmann Krankenversi-
cherung** 041 226 10 10
www.ombudsman-kv.ch

Private Spitex Kanton Bern 031 311 53 23
www.privatespitex.ch

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland
Kompetenzzentrum Biel Zentralstrasse 40, 2501 Biel
032 328 31 11
www.pro-senectute.region-bbs.ch
www.infosenior.ch
www.wohnen60plus.ch

Kompetenzzentrum Lyss Steinweg 26, 3250 Lyss
032 328 31 12
www.pro-senectute.region-bbs.ch

Psychiatrische Dienste - Gedächtnissprechstunde
Alterspsychiatrie Rue de la Gare 7, 2502 Biel
Dr. Strnad Jindrich 032 323 70 70

Memory Clinic Biel Vogelsang 84, 2501 Biel
(Spitalzentrum Biel) 032 324 11 37

Psychiatrische Dienste
Biel-Seeland
Mühlebrücke 14
2502 Biel
032 321 45 45

Regionale Soziale Dienste

Aegerten, Brügg,
Schwadernau, Studen
Mettgasse 1, 2555 Brügg
032 374 25 70
www.bruegg.ch

Meinisberg, Orpund, Safnern,
Scheuren
Gottstattstrasse 12, 2552 Orpund
032 356 03 14
www.orpund.ch

SAH Bern
Schweiz. Arbeiterhilfswerk
Hans-Hugi-Strasse 3
2502 Biel
032 322 62 40
www.sah-be.ch

**Schweiz. Parkinsonvereini-
gung**
043 277 20 77
www.parkinson.ch

**Schweiz. Roteskreuz
Biel/Bienne Seeland**
Schützengasse 19a, 2502 Biel
032 329 32 72
www.srk-bern.ch

Seniorenuniversität Bern
Hochschulstrasse 4, 3012 Bern
031 631 85 41
www.seniorenuni.unibe.ch

**Sehbehinderte und Blinde
Beratungsstelle**

Zähringerstrasse 54
3012 Bern
031 750 51 51
www.brsb.ch

Spital**Spitalzentrum Biel**

Vogelsang 84, 2502 Biel
032 324 24 24
www.szb-chb.ch

Spital Aarberg

Lyssstr.31
3270 Aarberg
032 391 82 82
www.aarberg.spitalnetzbern.ch

Privatklinik Linde

Blumenrain 105, 2501 Biel
032 366 41 11
www.kliniklinde.ch

Spitex (öffentlich)**Aegerten, Brügg,
Schwadernau, Studen**

Spitex Bürglen
Schaftenholzweg 10,
2557 Studen
032 373 38 88
www.spitexbuerglen.ch

**Meinisberg, Orpund,
Safnern, Scheuren**

Spitex AareBielersee
Ipsachstrasse 10, 2560 Nidau
032 332 97 97
www.spitexaarebielersee.ch

SPITEXTRAplus

GmbH der Spitex Bürglen
032 373 38 88
www.spitextraplus.ch

Stiftung Berner Gesundheit

J.-Verresius-Strasse 18,
2502 Biel
032 329 33 70
www.bernergesundheit.ch

Tageszentrum Biel

Neumarktstrasse 33, 2502 Biel
032 326 19 88
www.biel-bienne

**Unabhängige Beschwerde-
stelle für das Alter**

058 450 60 60
www.uba.ch

Volkshochschule Biel-Lyss

Ring 12, 2502 Biel
032 328 31 31
www.vhs-biel-lyss.ch

**Zapp - Zentrum für ambulante
Palliativbegleitung (SRK)**

031 332 27 23
www.zapp-bern.ch

Betreuungs- und Entlastungsangebote, Beratung

Die meisten Menschen möchten ihr Leben auch im Alter möglichst selbstbestimmt und unabhängig gestalten. Krankheiten oder das altersbedingte Nachlassen der eigenen Kräfte schränken diese Freiheiten naturgemäß ein. Deshalb stehen der älteren Bevölkerung und ihren Angehörigen in den Gemeinden und in der Region Seeland-Biel/Bienne eine Vielfalt von Dienstleistungen und Angeboten zur Verfügung. Fragen Sie bei den aufgeführten Institutionen und Organisationen nach, welche Hilfen, Pflegeleistungen und Entlastungen für Ihre konkrete Lebenssituation angeboten werden.

Hilfe und Pflege zu Hause

Spitex

- Bedarfsabklärung und Beratung
- Sprechstunden
- Pflegeleistungen
- Ambulante Wundbehandlung
- Hauswirtschaftliche Leistungen
- Mahlzeitendienst, täglich frisch zubereitet und geliefert
- Fusspflege/Podologie

Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land

- Pflege, Betreuung und Haushalt aus einer Hand

Private Spitex Kanton Bern

- Pflege und Betreuung zu Hause

Home Instead – „Läb dehei!“

- Unterstützung und Begleitung bis zu 24 Stunden/Tag

Entlastung, Unterstützung, Beratung

Entlastungsdienst Kanton Bern, Region Biel-Seeland

- Hilfe durch Entlastung von Angehörigen

Fachstelle für Altersfragen, Brügg

- Informations- und Anlaufstelle für Fragen zum Alter
- Triage, Vermittlung und Koordination von Dienstleistungen

Freiwilligendienst zur Begleitung Kranker – FBK

- Beistand für schwerkranke und sterbende Menschen
- Entlastung von Angehörigen

Kirchgemeinde Bürglen

- Austauschgruppe für Angehörige von pflegebedürftige Menschen

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

- Anlaufstelle für Fragen im Alter
- Sozialberatung – umfassende Information, Beratung, Begleitung
- Reinigungsdienst

Selbsthilfenzentrum Biel-Seeland-Berner Jura

- Information, Beratung, Koordination für Selbsthilfegruppen

Spitex

- Beratung und Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Kurse für pflegende Angehörige

Städtisches Tageszentrum

- ambulante Tagesgestaltung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung

Schweizerisches Rotes Kreuz – SRK Biel/Bienne-Seeland

- Notruf
- Fahrdienst
- Centre Pallium: Gestaltung und Begleitung im letzten Lebensabschnitt

BENEVOL Biel und Umgebung

- Va bene – Besuchen und Begleiten

Spitalzentrum Biel-Bienne

- Geriatrischer Stützpunkt
- Memory Clinic
- Fahrtauglichkeitsuntersuchung

Finanzen – Pensionierung – Rechtsfragen – Sozialversicherungen

Mit der Pensionierung und dem Alter stellen sich oft neue Fragen zur finanziellen Situation, zur Rente, den Steuern und der Nachlassregelung. Krankheitsbedingt oder durch den Eintritt in ein Alters- oder Pflegeheim können finanzielle Engpässe entstehen.

Nachfolgende Kontaktstellen informieren Sie über Ihre finanziellen und rechtlichen Möglichkeiten und Ansprüche.

AHV-Zweigstellen

- Anmeldung AHV-Renten, flexibles Rentenalter, Rentenvorausberechnungen
- Ergänzungsleistungen (EL)
- Hilflosenentschädigung (HE)

Kirchgemeinden

- punktuelle finanzielle Unterstützung in Notlagen

Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs und Heimfragen Kanton Bern

- Beratung und Schlichtung bei Missverständnissen und Konflikten in Betreuungssituationen

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

- Beratung zu Altersvorbereitung, Pensionierung, Sozialversicherungen
- Abklärung und Anmeldung der Ansprüche für Ergänzungsleistungen
- Abklärung und Anmeldung der Ansprüche für Hilflosenentschädigung (HE)
- Steuererklärungsdienst

- Beratung Vorsorge- und Nachlassregelung, Patientenverfügung
- Betreuungs- und Pflegevertrag

Regionale Soziale Dienste

- Information und Beratung Sozialhilfe
- Präventive Information und Beratung

Freizeit – Bildung – aktiv sein

Aktiv sein und bleiben fördert soziale Kontakte sowie das körperliche und geistige Wohlbefinden. Es bestehen ungezählte Möglichkeiten der Freizeitgestaltung, sinnvoller Beschäftigung und das Pflegen von Kontakten über die Vereine in den Gemeinden, den Kirchengemeinden und Angebote von spezialisierten Organisationen in der Region.

Cine Dolce Vita

- Seniorenkino

Katholische und reformierte Kirchengemeinde

- Seniorennachmittag
- Seniorentreff – Frauentreff – Männertreff
- Seniorenferien
- Ferien mit Pflege und Betreuung (Kirchengemeinde und Spitex Bürglen)

Die Angebote der einzelnen Kirchengemeinden sind im Amtsanziger und »Reformiert« publiziert.

Migros Klubschule Biel und Lyss

- Kurse und Weiterbildungen

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland Kompetenzzentrum

Kurse und Veranstaltungen erscheinen zweimal jährlich im Programmheft der Pro Senectute.

- Informatik
- Kommunikation
- Sprachen
- Freizeit und Hobbies

- Musik, Gesang und Tanz
- Gesundheit
- Bewegung und Sport

Schweizerisches Rotes Kreuz

- Lehrgang Passage SRK: Vorbereitung auf die Begleitung schwerkranker Menschen

Seniorenuniversität

- Seminare und Exkursionen

Volkshochschule Biel und Lyss

- Kurse, Weiterbildung und Begegnung

Freiwilligenarbeit

BENEVOL Biel und Umgebung

- Va bene – Besuchen und Begleiten
- Kurse Freiwilligenarbeit

Caritas Bern

- Biel Patenschaftsprojekt „mit mir“

Fachstelle für Altersfragen

- Projekt zäme fägts – Drei Generationen aktiv miteinander

Freiwilligendienst zur Begleitung Kranker FBK

- Einführungskurs

Katholische und reformierte Kirchgemeinden

- Besuchsdienste

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

- win³ - Generationenprojekt in Schulen

Schweizerisches Rotes Kreuz Biel/Bienne-Seeland

- Fahrdienst

Gesundheit

Gesundheit im Alter ermöglicht, länger eigenständig zu sein und zu bleiben. Gesundheit umfasst das körperliche, seelische und geistige Wohlbefinden. Sich aktiv um die eigene Gesundheit zu kümmern, unterstützt die Lebensqualität.

Gesundheitsvorsorge und Prävention

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

- Kurse Gesundheit
- Zwäg ins Alter: Angebote zur Stärkung der Gesundheit

Hilfsmittel / Krankenmobilien / Notrufsysteme

Hilfsmittelstelle Bern

- Hilfsmittelversorgung und Anpassungen
- Miete von Hilfsmitteln
- Wohnberatung / Spezialumbauten

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland Lyss

- Beratung, Vermittlung, Finanzierung von Hilfsmitteln

SAHB / FSCMA

- Regionales Hilfsmittelzentrum

Sanitas Botta & Botta Biel

- Sanitäts-, Orthopädie- und Rehabilitationsfachgeschäft

Schweizerisches Rotes Kreuz SRK

- Beratung und Vermittlung Notrufeinrichtungen

Körperliche und psychische Beeinträchtigungen

Alzheimer Vereinigung

- Information und Beratung Demenzerkrankungen

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde

- Beratung, Rehabilitation, Hilfsmittel

Berner Gesundheit

- Suchtprävention und Beratung

Blaues Kreuz

- Suchtprävention und Beratung

Gerontopsychiatrie

- Depression, Demenz

Hörmittelzentrale

- Hörtest, Hörgeräte

Lungenliga

- Information und Beratung

Krebsliga

- Beratung, Prävention, Früherkennung
- Beratung Angehörige, Selbsthilfegruppen

Memory Clinic Biel – Abteilung Neurologie

- Konzentrations- und Gedächtnisstörungen

Migration

Für Migrantinnen und Migranten ist es wichtig, dass sie sich rechtzeitig über Fragen zur Pensionierung informieren. Die Kenntnisse der sozialen Netzwerke ermöglichen das Älterwerden in der Schweiz aktiv zu gestalten.

Caritas Bern

- «comprendi» Übersetzungsdiens für Migranten
- Projekt Migration und Alter

MULTIMONDO Biel

- Kompetenzzentrum Migration

Tageszentrum Biel

- Tagesaufenthalte für Migrantinnen und Migranten
- Tagesaufenthalte für ältere Migrantinnen und Migranten

Mobilität

Mobil sein unterstützt die Eigenständigkeit, sei dies die persönliche körperliche Mobilität oder aber die Mobilität ausser Haus. Die Hilfsmittel zur Unterstützung der körperlichen Mobilität finden Sie im Kapitel *Gesundheit*.

BENEVOL Biel und Umgebung

- Va bene – Besuchen und Begleiten im Alltag
- Behindertentransportdienst Biel

Fachstelle für Altersfragen

- Organisation Mobilitätskurse «Mobil sein und bleiben»

Schweizerisches Rotes Kreuz Biel/Bienne-Seeland

- Fahrdienst für Besuche von Arzt, Therapien, Spital, Kurau-fenthalt

Seelsorge – Krisensituationen – Todesfall

Für seelsorgerische Unterstützung zu Lebens- und Sinnfragen, bei einem Todesfall oder in Krisensituationen erhalten Sie Beratung und Begleitung über die Kirchgemeinden Ihrer Glaubenszugehörigkeit. Die zuständigen Pfarrämter sind wöchentlich im Amtsangeiger und monatlich in «Reformiert» aufgeführt.

Sicherheit im Alltag

Die Sicherheit im Alltag und unterwegs im öffentlichen Raum ist gerade für ältere Menschen ein zentrales Anliegen. Informieren und schützen Sie sich! Nachfolgende Stelle berät Sie gerne.

Kantonspolizei Bern, Fachstelle Prävention

- Kurse zu Sicherheit im Alltag, Internet, E-Banking

Wohnen

Die meisten älteren Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich in ihrem vertrauten Wohnumfeld leben zu können und ihre Unabhängigkeit zu bewahren. Es ist deshalb wichtig, sich rechtzeitig über gewünschte und mögliche Wohnformen im Alter zu informieren:

- Wohnen zu Hause mit Entlastung und Unterstützung
- Alterswohnungen
- Betreutes Wohnen
- Haus- und Wohngemeinschaften
- Pflege- und Betagtenheime, Seniorenresidenzen

In der Adressübersicht finden sie eine Vielfalt von Angaben zu Alterseinrichtungen in ihrer nahen Umgebung und der Region.

Wohnen zu Hause – Entlastung und Unterstützung

Angebote zu Hilfe und Pflege zuhause finden Sie im Kapitel *Betreuungs- und Entlastungsangebote*.

Wohnen zu Hause – Mahlzeiten

Mahlzeitendienst

- Mahlzeitendienst Spitex / täglich frische Mahlzeiten

Angebote von Altersheimen und private Anbieter auf Anfrage bei der Fachstelle für Altersfragen

Mittagstisch wöchentlich

- Mittagstisch Träffpoint Brügg, zäme ässe“

Mittagstisch monatlich

In nahezu allen Gemeinden werden monatlich Mittagstische angeboten. Erkundigen Sie sich bei ihrer Einwohnergemeinde, Kirchgemeinde oder bei den lokalen Frauen- resp. Landfrauenvereinen.

Wohnen zu Hause – hauswirtschaftliche Leistungen

Hauswirtschaftliche Dienstleistungen wie Reinigungsarbeiten, Einkaufen, Kochen, Waschen etc. unterstützen die Bewältigung des Alltags zuhause. In der Region gibt es zahlreiche Organisationen und Institutionen, die für Sie da sind.

- Spitex hauswirtschaftliche Leistungen
- Spiteextra GmbH hauswirtschaftliche Leistungen
- Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land
- Home Instead – „läb dehei!“
- Fachstelle für Kinder- und Jugendarbeit Brügg Jobbörse „jobs4teens“
- Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland Reinigungsdienst
- Big-Help, Reparaturen, Gartenarbeiten, Technik, Steuererklärung

Wohnen in Alterseinrichtungen

Im Adressverzeichnis finden Sie eine Vielfalt von Angaben zu Alterseinrichtungen in ihrer nahen Umgebung und der Region. Einige der Alterseinrichtungen bieten für eine vorübergehende, begrenzte Zeit, auch Ferienbetten an. Information und Beratung erhalten Sie bei nachstehenden Organisationen:

- Fachstelle für Altersfragen
- Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland, Kompetenzzentrum Lyss
- Betagtenpflegeverein Biel-Seeland
- Spitex Bürglen und Spitex AareBielersee
- Stiftung für Betagtenwohnungen Biel

- 117 Polizei
- 118 Feuerwehr
- 144 Rettungsdienst/Sanitätsnotruf
- 145 Vergiftung
- 143 Dargebotene Hand
- 1414 Rega
- 0900 900 024 Ärztlicher Notfalldienst
- 0900 903 903 Zahnärztlicher Notfalldienst
- 0842 24 24 24 Apotheken Notfalldienst
- 0900 099 990 Tierärztlicher Notfalldienst
- 032 324 24 24 Spitalzentrum Biel
- 032 366 41 11 Klinik Linde Biel
- 032 391 82 82 Spital Aarberg
- 1818 allgemeine Auskunft